



# तःभुखाचया हसना स्वनिगःयात न्हूगु यायेनु

डा. सुवन् वज्राचार्य  
जापान

ऋणु बुद्धि, सहलह व मंकाः कुतः यायै फत धाःसा, ऋणु दैश न्हापासिबै आरामदायी, भुखाचं  
मथीणु शक्तिशालि छै, अवन नापं सहर दयैकैज्यू | थुकी ऋणु थाय् बाय् या साङ्ज लना  
स्वयैबलै “मंकाँ” या संकल्पं ऋत यक्व ज्या वर्येपु |

पुलावंगु दँया बछला (बैसाख) य बःगु तःभुखाचं स्यंकूगु भीणु छै, देगः, बहा, बही व व व तःभुखाचं ज्यान काःगु द्वलँद्वलया नेपामितय् गु मूवंगु ज्यान, उकिंयानाः उसाँय मदेका च्वने माःगु, देसय् सरकार दुसां “मसनीगु लहाः” थै नेपामितय् त ज्या मवःगु सरकार, राहतया लागी विदेसं खर्ब खर्ब डलरया ग्वाहालि वःसां पीडितय् गु लहाती जाकि १ किलो व चाउचाउ २ पुरि हे काये खंपि दुला मदुला धैगु खँ न्येनेबले तःभुखाचंला नेवाःमितय् त तःधंगु महाबिनासहे यानाब्यूगु खेनेदु | अयनं थ्व देया सुपुत्र बुद्धयागु “उप्पाद वय धमिनो” धैगु उपदेस लुमंकेगुसा, गथे उत्पादन (जन्स जूगु) छुं बस्तु दुसा स्येनावनीगु उकीया स्वभाव खः” अथेह भीणु देसय् उत्पादन जूगु छै, देगः, बहाः, बही व मनूत छथ्यःया नास जुया वन | थ्व सत्ययात थुइकाः मदया वंपिं यःपि परिवारयात सुखावती भुवनय् बास लायेमा धकाः मन्त्रुसैं, स्यंगु भवनयात हानं थनेणु कुतः भीसैं यायेमाःगु दु, यायेने फु | भीके उलि शक्ति तनावंगु मदुनि | अयनं न्हापाथै दुनावंगु भवनयात न्हापाथै हे दयेकेगु लाकि, २१ सदीयात ल्वयेक ताःआयू दनाच्वनीगु जक मखुसे मनूतेत न्हापासिबे आरामदायी कथं च्वनेजीक छै दनेणु लाकि धकाः बाँलाक बिचाःयायेगु आवश्यकता दु | थ्व खँय् निम्ह स्वम्ह इन्जिनियरतय् गु छ्याताकथं मंका छै दयेकाः च्वनेणु निर्णय याःगु न्येनेदयाः लसता वयेका च्वना | थ्व ज्या तसकंहे बाँलागु ज्या जुयेफु | नापं, छगू त्वाःयापिसं मेगु त्वाःनापनं सहलह दयेकाः समन्वय् यानाः भीणु पुलांगु सहर स्वनिगः छगुलिंहे भीणु जक मखुसे भी मचाखाचातय् याउँक च्वने

जीक दयेके फत धाःसा लुँई नस्वा: तनेणु जुइ |

## जापानया दसू

जि च्वना च्वनागु जापानय् भुखाचं याःगु नोक्सान व जापानया मनूतसैं हानं पुनपलिस्थायागु उमिणु सहरया दसू भीसैं लाना कायेफुसा भीणु देसनं हानं पुनपलिस्था यायेज्यू थै ताः | जापान धैगु देसय् भुखाय् मब्बगु न्हिहे मदु धाःसां ज्यू | अयनं सेल्लाक दयेका तःगु उमिणु छै, अवन दूगु सहर ध्वस्त यानाब्यूगु निगु तःजिगु भुखाचया इतिहास जिं थःम्ह अनुभव यानागु दु | छगू, सन् १९९५ जनवरी १७ कुन्हु सुथ न्हापासिबे सुविधां जाःगु बासस्थानया सहरकथं हिला: केनाबिल | उलिजक मखु सन् २०११ मार्च ११ कुन्हु फुकुशिमा धैगु सहर व उकिया छचाखेर बःगु भुखाचं १५,८९९ म्हेसिगु ज्यान कयाबिल | फुकुशिमाया न्यूकिलयर फ्लान्टयात ध्वस्त जक याःगु मखुसे उकिं पिहां वःगु न्यूकिलयरं यानाः लखै मनूतसैं थःगु छैबु तोतेमाल | उलिजक मखु, २०० किलो मिटरं ताःपागु तोक्यो सहरे चंपिं मचाखाचातेतहे ल्वगि याना बिल | थ्वहे उपद्रव यानाः उबले निदं दुम्ह बाबुयात बचे यायेत जिमिसं तोक्यो सहर यात तोता वयागु जुल | अयनं थौ फुकुशिमा इलाका नापं लिकलागु सहरत पुनपलिस्थाया ज्या न्ह्याका चंगु दु |

थुज्वःगु उपद्रव, नोक्सानत लिसे भीगु नेपालदेसय् बःगु भुखाच तःधंगु मखु । अयनं शक्तिहीनगु अर्थतन्त्रया भीगु नेपाल देसयात जापान लिसे दाना स्वयेगु उलि पायेछि जुइ मखु । अयनं मनूया शक्ति, इच्छाया, आकांक्षा लना स्वयेबले, भी नेवाःत (नेपाःमित) सुनापं क्वय् लागु जिं मखना । उर्काँ, कुतःयात धाःसा भुखाचं स्यंकूगु भीगु देस भीसँ हानं थनेफु, हानं दनेफु, पुनपलिरथा यायेफु । उलिजक मखु, भीगु बुद्धि, सहलह व मंका कुतः यायेफत धाःसा, भीगु देश न्हापासिबे आरामदायी, भुखाचं मथीगु शक्तिशालि छँ, भवन नापं सहर दयेकेज्यू । थुकी भीगु थाय् बाय्या साइज लना स्वयेबले "मंकाछँ" या संकल्पं भीत यक्व ज्या वयेफु ।

### मंकाछँया संकल्प

मंकाछँया संकल्प धैगु न्हूगु बिचाः मखु । भी पूर्वजपिसं बिचायानाः दयेकाः ल्यंका थकूगु वास्तुकला खः । अयनं भी माँअबु सिनावना मंकाकथं दयेकातःगु छँयात केक् तायेथैं तानाः धस्वाका तल । अले दुनेमागु छँ दुनावन । अयनं थ्व हे संकल्पयात भचा पाकाः न्हूकथं अपार्टमेन्ट अन्कलेव् (Apartment Enclave) दयेके फत धाःसा, भीगु स्यंगु छँ, देगः बहाः बहीयात न्हूकथं पुनर्जन्म बियेफु । व जक मखु भी सकसितँ न्हूगु छँया न्हूगु आत्मसन्तोष इना कायेफु ।

### अपार्टमेन्ट अन्कलेव्

अपार्टमेन्ट अन्कलेव् धैगु दसूकथं कनेगुसा व बहाः, बहीया स्वरूप खः । थौं कन्हे थाय् थासय् बहाः बही मधाःसां अपार्टमेन्ट क्याम्प दयेका च्वनीगु ब्यबस्था यक्व दये धुंकल । थुकीयात भतीचा एड्वान्स् यायेफत धाःसा

भीगु पुलांगु तजिलजिकथं दयेकातःगु छँयातहे न्हूकथं दयेके ज्यू । छगु दसूकथं, यैया हनुमान ध्वाका लिक्का:गु मखन वा मखँबहा, मखँ बहीयात दथुइलाक तया बिचाः यायेगुसा, व बहाः बहीया लागायात पेखेर चकंकेज्यू । म्होजूसा आःया लागा सिबे दोब्बर जक जूसां तःधं यायेज्यू । थथे तःधं यायेबले वनीगु जगगाया पलेसा अपार्टमेन्ट दयेकाः इना बियेज्यू । मखँबहायातनं वहे संकल्प कथं तःधं यायेज्यू । वंगलनिसे यतखा तक्क वनीगु लँ तब्बाला याना मर्ल वनेगु लँ तब्बाला यायेज्यू । अथे यायेबले वनीगु जगगाया पलेसा अपार्टमेन्ट बियेज्यू । थ्व लागाया दथुइ, व्यापार यायेगु थाय् दकले क्वय् वा मखँया सूपरमार्केटथैं तल्ला पतिकं पसः तयेगु । अयनं व्यापार भवन व च्वनेगु भवन अलग्ग यायेगु जक मखुसे लागाहे व्यापार व च्वनेगु अलग्ग याये फयेकेज्यू । थथे अलग्ग जुल धाःसा व्यापारं वैगु अनावस्यक लिच्वकथं भीगु भास, तजिलजियात जुइगु हानि मदेकेफु । च्वनेगु थाय्यात सुरक्षित यायेफु ।

### लः, मत व ज्यास

मनूतयत थःगु जीवन याउँक हनेत मदेक मगागु थीथी बस्तुतय् दथुइ, लः, मत व ज्यास मदेक मगाये धुंकल । थ्व सुविधानं थीथी लागाय् अलग्गहे प्रबन्ध यायेज्यू । थुकीयात माःगु, ज्ञान, सहलह भीगु लागापतिकं दयेके फत धाःसा, लः अङ्गा, मत अङ्गा वा ज्यास पसलय् वना कारे धकाः बिन्ति याः वने मालीमखु । थुकीया मेगु अर्थ खः थःगु छँ थःपिसं दनेथैं, थःगु त्वाः, लागा थःगु सहर थःपिसं हे दनेमाल, दनेफु धैगु हसना खः । थथे त्वालंत्वाः भीसँ दयेके फत धाःसा स्यंगु भीगु स्वनिगःयात न्हूगु यायेफु । थ्वहे हसना मखुला तःभुखाचं भीत थुगुसी व्यगु?

डा. सुवन् वक्राचार्य नैपाल अध्ययन मण्डल जापान ([www.nepal-lipi.com](http://www.nepal-lipi.com)) या नायः खः । नै.सं. ११०४ न्हूदै (सन् १९८४.१०.२४) कुन्हु न्ह्याकूगु लैरिवा श्रीलंकाया नैपालभास ज्याभ्यः निसै, "मिडियाय् नैपालभास छ्यैलेगु" व "नैपालभास नैपाललिपिं छ्यैलेगु" अभियानय् संलग्न जुसै वंगु दैर्य "नैपाल सरकारया भास बीति व नैपालभास छ्यैलानि" या बारे यांगु अध्ययनयात जापानया छुकुबा हलिं ब्वनैकुथिं (University of Tsukuba, Japan) "अन्तर्राष्ट्रीय लौकनीतिया बिद्याबारिषि" (Ph.D. in International Public Policy) उपाधि लःल्हागु दु ।